

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Богородский институт художественной резьбы по дереву – филиал
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования
«Высшая школа народных искусств (академия)»
(БИХРД ВШНИ)

Кафедра гуманитарных и социально-экономических дисциплин

РЕКОМЕНДОВАНО:
кафедрой, протокол № 1 от 31.08.2023 г.
Зав. кафедрой _____ /В.М. Наумов/

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор филиала
_____ /В.М. Наумов/
« 31 » августа 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
Основы безопасности жизнедеятельности
БД.07

Специальность: 54.02.02 «Декоративно-прикладное искусство и народные промыслы»

Квалификация: художник народных художественных промыслов

Форма обучения: очная

Курс: I

Семестры: I

Форма контроля: дифференцированный зачет

Разработчики: к.ю.н., доцент Наумов В.М.

р.п. Богородское
2023

Рабочая программа дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее – СПО) 54.02.02 Декоративно-прикладное искусство и народные промыслы (по видам) и федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования.

Организация-разработчик: Богородский институт художественной резьбы по дереву – филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Высшая школа народных искусств (академия)».

Разработчик: Наумов В.М., кандидат юридических наук, доцент, зав. кафедрой гуманитарных и социально-экономических дисциплин.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
2. СТУТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
3. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ИТОГАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ
4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1 Область применения программы

Рабочая учебная программа дисциплины разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 54.02.02 Декоративно-прикладное искусство и народные промыслы (бакалавр), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 13.07.2010 № 773.

Данная дисциплина относится к числу дисциплин Федерального компонента среднего (полного) общего образования (базовые учебные предметы).

Цель изучения дисциплины - формирование у студентов системы взглядов в области безопасности и жизнедеятельности при подготовке к профессиональной деятельности в период вступления в самостоятельную жизнь.

Основная задача изучения дисциплины заключается в подготовке студентов к поведению в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера во всех сферах их жизнедеятельности и предполагает формирование знаний, умений и отдельных навыков безопасного поведения в повседневной жизни и процессе профессиональной деятельности.

1.2 Место дисциплины в структуре ООП

Дисциплина изучается 1 семестре на первом курсе. Дисциплина параллельно изучается с такой дисциплиной как естествознание.

1.3 Требование к результатам освоения дисциплины

Реализация программы будет способствовать привитию студентам навыков сознательного и ответственного отношения к вопросам личной безопасности и безопасности окружающих; выработке умений распознавать и оценивать опасные и вредные факторы среды обитания человека и определять способы защиты от них, оказывать первую медицинскую помощь при различных видах травм.

В соответствии с целями основной образовательной программы выпускник должен обладать следующими компетенциями:

а) общекультурные (ОК):

Ок-11 Использовать умения и знания базовых дисциплин Федерального компонента среднего (полного) общего образования в профессиональной деятельности

б) профессиональные (ПК):

Знать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи, государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- Порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыв на воинскую службу;
- Состав и предназначения Вооруженных Сил Российской Федерации;
- Основные правила и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в военной запасе;
- Основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- Требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- Предназначение, структура и задачи РСЧС;
- Предназначение, структура и задачи гражданской обороны;

Уметь:

- оказывать первую помощь пострадавшим;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к воинской службе.

Владеть: навыками использования приобретенных знаний и умений в практической деятельности и повседневной жизни:

- Для ведения здорового образа жизни;
- Оказания первой медицинской помощи;
- Развитие в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- Вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующей службы экстренной помощи.
- Способы защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем дисциплин и виды учебной работы

Вид учебной работы	Всего часов	Семестр 1
Обязательная учебная нагрузка (всего)	70	70
в том числе:		
Лекции	18	18
Практические занятия (ПЗ)	52	52
Самостоятельная работа (всего)	20	20
Вид промежуточной аттестации (зачет)	зачет	зачет
Максимальная учебная нагрузка: час	90	90

2.2 Содержание дисциплины

№	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела
П/П		
1	Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях	
1.1	Опасные и чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера; поведения человека в этих ситуациях	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, источники природного техногенного характера, источники их возникновения. Классификация чрезвычайных ситуаций по масштабам их распространения и тяжести

		<p>последствия; действия населения при их возникновении.</p> <p>Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.</p> <p>Правила безопасности поведения при угрозе террористического акта, при захвате в качестве заложника.</p> <p>Роль несовершеннолетних в возникновении опасных ситуациях социального характера.</p> <p>Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, при захвате в качестве заложника.</p> <p>Роль несовершеннолетних в возникновении опасных ситуаций социального характера. Уголовная ответственность несовершеннолетних.</p>
1.2	<p>Проблемы экологии и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека в среде обитания</p>	<p>Влияние хозяйственной деятельности человека на атмосферу, гидросферу и биосферу. Общие требования к экологической и производственной безопасности технических систем и технологических процессов.</p> <p>Нормативные показатели безопасности. Предельно допустимые, временно согласованные технические</p>

		<p>вопросы. Предельно допустимые, временно согласованные технические вопросы. Предельно допустимые уровни загрязнений.</p> <p>Меры по оптимизации хозяйственной деятельности охране окружающей среды. Общие характеристики природоохранной деятельности в отрасли и на конкретном предприятии.</p>
1.3	<p>Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)</p>	<p>Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), история ее создания, структура, силы и средства, предназначение, решаемые задачи по защите населения от чрезвычайных ситуаций</p>
1.4	<p>Гражданская оборона – составная часть оборонной</p>	<p>Гражданская оборона (ГО), история ее создания, предназначения и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающий при ведении боевых действий или вследствие эти действий.</p> <p>Организация и структура управления ГО. Современные средства поражения и их поражающие факторы: ядерное, химическое, бактериологическое оружие; современные средства поражения. Проводимые мероприятия по защите населения от современных средств</p>

		<p>поражения. Оповещение и информирование населения об опасностях , возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени. Средства индивидуальной защиты населения Основные средства защиты органов дыхания и правила их использования. Средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики.</p>
1.5	Государственная службы по охране здоровья и безопасности граждан	МЧС России- федеральный орган управления в области защиты населения от ЧС.
2	Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья	
2.1	Здоровый образ жизни, основные понятия и определения. Критерии здоровья. Режим труда и отдыха	<p>Здоровый образ жизни как средство сохранения и укрепления индивидуального здоровья. Влияние окружающей среды на здоровье человека в процессе его жизнедеятельности. Общие понятия о режиме жизнедеятельности человека, пути обеспечения высокого уровня работоспособности. Значение режима труда и отдыха для гармоничного развития человека. Влияние биологического режима на уровни жизнедеятельности человека.</p>
2.2	Значение двигательной активности и закаливание организма для здоровья человека. Рациональное питание и его значение для здоровья человека.	<p>Необходимость выработки привычек к систематическим занятиям физической культурой. Физиологические особенности влияния спортивных занятий на организм человека. Правила использования факторов</p>

		<p>окружающей природной среды для занятия спортом и закаливанием.</p> <p>Необходимость системного выполнения закаливающих процедур.</p>
2.3	<p>Рациональное питание и его значение для здоровья человека.</p>	<p>Питание-основные понятия и его роль в жизни человека.</p> <p>Сбалансированное питание , раздельное питание, видовое питание, основные определения и подходы. Понятия о вегетарианском, диетическом, лечебном питании. Общая характеристика режима питания и его роль в обеспечении здоровья и работоспособности человека.</p>
2.4	<p>Факторы, разрушающие здоровье. Меры профилактики.</p>	<p>Вредные привычки, их влияние на здоровье человека. Профилактика вредных привычек. Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и их социальные последствия. Алкоголь, влияние на здоровье и поведение человека, снижение умственной и физической работоспособности человека. Курение и его влияние на состояние здоровья. Табачный дым его составляющие части. Влияние курения на дыхательную, нервную, сердечно-сосудистую систему. Наркотики. Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. Социальные последствия пристрастие к наркотикам. Профилактика вредных привычек.</p>
2.5	<p>Нравственность и здоровье. Репродуктивное здоровье.</p>	<p>Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья</p>

		<p>человека и общества. Семья в современном обществе.</p> <p>Правила личной гигиены. Гигиена одежды.</p> <p>Болезни, передаваемые половым путем. Меры профилактики.</p> <p>Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.</p> <p>ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения.</p> <p>Профилактика СПИДа.</p> <p>Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.</p>
3	Основы медицинских знаний	
3.1	Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях	<p>Ранения, их виды. Первая медицинская помощь при ранениях. Профилактика осложнения ран. Правила наложения повязок на голову, верхние и нижние конечности.</p> <p>Кровотечения, их виды. Первая медицинская помощь при кровотечениях. Способы временной остановки кровотечений. Точки пальцевого прижатия артерий. Правила наложения кровоостанавливающего жгута.</p> <p>Переохлаждение и обморожение, первая медицинская помощь при обморожении.</p> <p>Первая медицинская помощь при остановке сердца. Понятия клинической смерти и реанимация.</p> <p>Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.</p>

		<p>Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика. Наиболее характерны инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции. Профилактика наиболее часто встречающихся инфекционных заболеваний.</p>
3.2	<p>Производственный травматизм, меры профилактики, первая медицинская помощь</p>	<p>Общие требования к технике безопасности при работе с электрическими приборами, режущими инструментами, во время работы на станках, аппаратах, при вождении автомобиля, при выполнении сельскохозяйственных работ.</p> <p>Травмы, наиболее часто встречающиеся в процессе профессиональной деятельности первая медицинская помощь при производственных травмах.</p>
3. 3	<p>Первая медицинская помощь при массовых поражениях</p>	<p>Характеристика ситуаций, при которых возможно массовое поражение людей.</p> <p>Особенности оказания первой медицинской помощи при радиационном поражении в сочетании с травматическими повреждениями. Первая медицинская помощь при отравлении сильнодействующими ядовитыми веществами (СДЯВ)</p> <p>Правила оказания само- и взаимопомощи в различных чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера (землетрясения, наводнения, пожары, промышленные катастрофы)</p>

4	Основы обороны государства и воинская обязанность	
4.1	Основы обороны государства и ее организации	<p>Вооруженные Силы Российской Федерации- государственная военная организация, составляющая основу обороны страны, их предназначение.</p> <p>Вооруженные Силы Российской Федерации на современном этапе. Законодательство Российской Федерации в области обороны. Правовые основы военной службы.</p>
4.2	Вооруженные Силы РФ Воинская обязанность граждан и воинский учет.	<p>История Вооруженных Сил России. Вооруженные Силы и порядок подготовки граждан к военной службе. Призыв на военную службу прохождение военной службы по призыву. Общие требования, предъявляемые воинской деятельностью к духовным и физическим качествам уровню образования призывников. Боевые традиции и, символы воинской чести.</p>

2.3 Разделы дисциплины и междисциплинарные связи с обеспечиваемыми (последующими) дисциплины

№ п/п	Наименование обеспечиваемых (последующих) дисциплин	№ разделов данной дисциплины, необходимых для изучения обеспечиваемых (последующих) дисциплин			
		1	2	3	4
1	Безопасность жизнедеятельности	+	+	+	+

2.4 Разделы дисциплин и виды занятий

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Лекц .	Практ зан.	Лаб зан.	Семина	Ауд ит.	СР С	Всег. час.
1	Безопасность и защита человека в опасных чрезвычайных ситуациях	6	14	-	8	28		
1.1	Опасные и чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера; поведение человека в этих ситуациях	2	4	-	2	8		
1.2	Проблемы экологии их влияние на безопасность жизнедеятельности человека в среде обитания	2	2	-	2	8		
1.3	Единая государственная система предупреждения и ликвидация		2	-	-	2		

	чрезвычайных ситуаций (РСЧС)							
1.4	Гражданская оборона- составная часть оборонной способности страны	2	4	-	2	6		
	Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан		2	-	2	4		
2	Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья	8	8	-	6	22		
2.1	Здоровый образ жизни, основные понятия и определения. Критерии здоровья. Режим труда и отдыха		2	-	2	6		
2.2	Значение двигательной активности и закаливания организма для здоровья человека	2	-	-	-	2		
2.3	Рациональное питание и его значение для здоровья человека	2	2	-	-	4		
2.4	Факторы, разрушающие здоровье. Меры профилактики	2	4	-	2	6		
2.5	Нравственность и здоровье репродуктивное здоровье	2	-	-	2	4		
3	Основы медицинских знаний	-	6	-	4	10		
3.1	Первая медицинская помощь при массовых поражениях	-	2	-	2	4		

3.2	Производственный травматизм , меры профилактики, первая медицинская помощь при травмах	-	2	-	-	2		
3.3	Первая медицинская помощь при массовых поражениях	-	2	-	-	2		
4	Основы обороны государства и воинская обязанность	4	6	-	2	12		
4.1	Основы обороны государства и ее организации	2	4	-	-	6		
4.2	Вооруженные Силы РФ. Воинская обязанность граждан и воинский учет.	2	2	-	2	6		
	Итого	18	34	-	18	70		90

2.5 Практические занятия (семинары)

№ п/п	№ раздела дисциплины	Тематика практических занятий (Семинары)	Трудоемкость (час.)
1	1.1	Опасные и чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера ; поведение человека в этих ситуациях	6
2	1.2	Проблемы экологии и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека в среде обитания	4
3	1.3	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	4
4	1.4	Гражданская оборона – составная часть оборонной способности страны	6
5	1.5	Государственные службы по охране здоровья. Режим труда и отдыха	4

6	2.1.	Здоровый образ жизни, основные понятия и определения. Критерии здоровья. Режим труда и отдыха.	4
7	2.3	Рациональное питание и его значение для здоровья человека	2
8	2.4	Факторы, разрушающие здоровье. Меры профилактики.	6
9	2.5	Нравственность и здоровье. Репродуктивное здоровье.	2
10	3.1	Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях	4
11	3.2	Производственный травматизм, меры профилактики первая медицинская помощь	2
12	3.3	Первая медицинская помощь при массовых поражениях	2
13	4.2	Вооруженные силы РФ. Воинская обязанность граждан и воинский учет.	6

2.6. Вопросы к зачету

1. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, источники их возникновения. Классификация чрезвычайных ситуаций. Действия населения при их возникновении.
2. Краткая характеристика чрезвычайных ситуаций наиболее вероятных для данной местности. Защита населения в этих чрезвычайных ситуациях.
3. Уголовная ответственность несовершеннолетних. Виды наказаний.
4. Криминогенная обстановка в местах проживания, правила безопасного поведения в местах повышенной криминогенной опасности.
5. Характеристика предприятий в районе проживания и их влияние на человека на природную окружающую среду.
6. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС; силы и средства предназначение).
7. Права и обязанности граждан РФ в области защиты населения и территории от чрезвычайных ситуаций.
8. Гражданская оборона (ГО); предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей.
9. Современные средства поражения и их поражающие факторы: ядерное, химическое, бактериологическое оружие. Проводимые мероприятия по защите населения от современных средств поражения.
10. Защитные сооружения гражданской обороны. Виду защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях.

11. Средств индивидуальной защиты населения. Медицинские средства защиты и профилактики.
12. Эвакуация населения. Организация и проведение эвакуации. Назначение и работы эва комиссий. Обязанности и правила поведения населения при эвакуации.
13. Организация гражданской обороны в образовательных учреждениях, ее предназначение. Мероприятия, проводимые в образовательных учреждениях, по защите учащихся и персонала от ЧС техногенного характер.
14. Правила безопасности поведения при угрозе террористического акта, при захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.
15. Здоровый образ жизни как средство сохранения и укрепления индивидуального здоровья.
16. Факторы, способствующие укреплению здоровья.
17. Вредные привычки, их влияние на здоровье человека. Профилактика вредных привычек.
18. Отравление спиртами и табачном дымом. Доврачебная помощь при отравлении спиртами и табачном дымом.
19. Болезни, передаваемые половым путем. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.
20. ВИЧ - инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения. Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ- инфекцией.
21. Семья в современно обществе. Семейное законодательство Российской Федерации. Брак и семья. Права и обязанности родителей.
22. Ранения, их виды. Первая медицинская помощь при ранениях. Профилактика осложнения ран.
23. Кровотечения, их виды. Первая медицинская помощь при кровотечениях.
24. Острая сердечная недостаточность, инсульт, профилактика. Реанимация .
25. Поражение человека электрическим током, оказание первой медицинской помощи. Травматический шок, его профилактика.
26. Производственные травмы: порезы, ушибы, вывихи, растяжения связок; переломы костей скелета человека.
27. Ожоги. Виды ожогов. Первая помощь при ожогах.
28. Отравления, Виды ожогов. Первая помощь при ожогах.
29. Вооруженные Силы Российской Федерации, их структура и предназначение. Виды Вооруженных Сил РФ и рода войск.
30. Воинский учет и его предназначение. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету.

31. Призыв на военную службу. Прохождение военной службы по контракту. Права и льготы.

32. Альтернативная гражданская служба. Основные условия и требования, предъявляемые к гражданам, для прохождения альтернативной гражданской службы.

3. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ИТОГПМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Программа предусматривает лекционный цикл, практические занятия по анализу конкретных ситуаций, тестирование, имитацию поведения менеджера, руководителя (ролевые игры) .

Изучение курса предусматривает промежуточные доклады, контрольные работы, итоговые задачи, тесты.

Самостоятельная работа (внеаудиторная) при изучении дисциплины студент должен подготовиться и выполнить 2 контрольных задания (теста) и написать реферат по предлагаемой преподавателем или самим студентом теме. \кроме этого студенту предлагается подготовить и выступить с докладом по одному из вопросов, выносимых на зачет.

Оценка задания и умений студента проводится с использованием бальной системы. В ходе изучения дисциплины студент может набрать до 100 баллов, из которых до 80 баллов студент может заработать в течении семестра и до 20 – на зачете. Для допуска к зачету студенту необходимо заработать в течении семестра от 41 до 80 баллов.

В течении семестра студент может заработать баллы следующим образом:

- за посещение лекций – 0,5 балла (35 баллов)
- за активное участие на занятиях: выполнение домашних, аудиторных заданий – до 35 баллов;
- за контрольные мероприятия (тестирование) – до 10 баллов;
- за реферат – до 20 баллов.

Чтобы получить зачет студент должен посещать и активно работать на занятиях, выполнять контрольные задания (тестирование) и подготовить реферат на заданную тему.

Зачет может быть выставлен без ответа на вопросы, если студент набрал не менее 41 балла при условии посещения всех занятий, успешном выполнении

всех контрольных заданий, т.е. написании 2 тестов от 3 – 5 баллов каждый и реферат от 10- 20 баллов.

Во время зачета студенту предлагается 2 вопроса с оценкой 10 баллов каждый.

В случае набора студентом в течение семестра от 21 до 40 баллов, студент может быть допущен к зачету с ответом на дополнительный вопрос.

Окончательная оценка выставляется путем пересчета 100- балльной оценки в 2-х балльную:

от 0 до 40 баллов – незачет

от 41 до 100 баллов – зачет

4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1 Материально – техническое обеспечение дисциплины:

Занятия проводятся в аудитории оборудованной персональным компьютером, видеопроектором, экраном, учебной доской, а также в компьютерном классе, оборудованным 14 персональными компьютерами с подключением к сети Интернет, телевизором и учебной доской.

При изучении тем дисциплины использует INTERNET, технические средства обучения: персональный компьютер, телевизор видеопроектор, видеотехника для показа учебных фильмов.

4.2. учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины:

Основная литература:

1. Хамидуллин, Р. Я. Безопасность жизнедеятельности : учебник : [12+] / Р. Я. Хамидуллин, И. В. Никитин. – Москва : Московский финансово-промышленный университет «Синергия», 2020. – 138 с. : ил. – (Университетская серия). – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=602816> (дата обращения: 08.09.2022). – Библиогр.: с. 126-127. – ISBN 978-5-4257-0483-2. – DOI 10.37791/978-5-4257-0483-2-2020-1-138. – Текст : электронный.

2. Семехин, Ю. Г. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие : [12+] / Ю. Г. Семехин, В. И. Бондин. – Изд. 2-е, стер. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2019. – 412 с. : табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=573927> (дата обращения: 08.09.2022). – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-4499-0396-9. – DOI 10.23681/573927. – Текст : электронный.

3. Федорян, А. В. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие : [12+] / А. В. Федорян. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2022. – 188 с. : ил., табл., схем. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=622004> (дата обращения: 08.09.2022). – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-4499-2785-9. – DOI 10.23681/622004. – Текст : электронный.

4. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 кл.: учебн. для общеобразоват. учреждений / М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т. Смирнов и др. Под ред. Ю.Л. Воробьева. – М.: ООО «Издательство Астрель»: ООО «Издательство АСТ» - 2002 – 366 с. – Текст: непосредственный.

5. Безопасность жизнедеятельности: Учебник для студ. сред. учеб. заведений / Э.А. Арустамов, Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Г.В. Гуськов. – М.: Издательский центр «Академия» - 2004 – 176 с. – Текст: непосредственный.

Дополнительная литература:

1. Семехин, Ю. Г. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Ю. Г. Семехин, В. И. Бондин. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2015. – 412 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=276764> (дата обращения: 08.09.2022). – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-4475-4073-9. – DOI 10.23681/276764. – Текст : электронный.

2. Екимова, И. А. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие : [16+] / И. А. Екимова ; Томский Государственный университет систем управления и радиоэлектроники (ТУСУР). – Томск : Эль Контент, 2012. – 192 с. : табл., схем. – Режим доступа: по подписке. – URL:

<https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=208696> (дата обращения: 08.09.2022). – Библиогр.: с. 187-188. – ISBN 978-5-4332-0031-9. – Текст : электронный.

Интернет- ресурсы:

Название сайта	Электронный адрес
МЧС России	http://www.emercom.gov.ru
Министерство здравоохранения РФ	http://www.minzdrav-rf.ru
Министерство обороны РФ	http://www.mil.ru
Министерство природных ресурсов РФ	http://www.mnr.gov.ru
Федеральная служба России по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды	http://www.mecom.ru / roshydro/pub/rus/index.htm
Энциклопедия безопасности	http://www.opasno.ru
Личная безопасность	http://www.personak-safety.redut-7.ru
Образовательные ресурсы Интернета- Безопасность жизнедеятельности	http://www.alleng.ru
«Мой компас» (безопасность ребенка)	http://www.moikompas.ru/compas/bezopasnost_det
Образовательные ресурсы Интернета- Безопасность жизнедеятельности	http://www.alleng.ru/edu/saf.htm
Безопасность. Образование . Человек. Информационный портал ОБЖ и БЖД: Все Безопасности Жизнедеятельности	http://www.bezopasnost.edu66.ru
Безопасность и выживание в экстремальных ситуациях	http://www.hardtime.ru